



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLAS

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Biscoito Café com leite	Bolo Chá	iogurte Flocos de milho / biscoito	Pão com manteiga Café com leite	Sagu de leite / Sagu de uva
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão Salada de alface	Isca de carne suína grelhadinha Arroz Feijão Salada de batata e milho	Carne moída com cenoura em cubos ao molho Macarrão Feijão Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz Brócolis

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	iogurte Flocos de milho	Torta salgada Chá / Suco	Banana	Biscoito Suco de uva	Bolo Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Carne moída ao molho Macarrão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis	Ovos mexidos com Arroz Feijão Salada de alface	Carne suína desfiada Arroz Feijão Salada de batata doce	Polenta com carne moída Salada

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Café com leite Biscoito	Maçã	Bolo Chá / Suco	FERIADO	RECESSO
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Polenta com carne moída	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão	Risoto		

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	iogurte Flocos de milho	Torta salgada Chá / Suco	Manga	Biscoito Suco de uva	Bolo Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Carne moída ao molho Macarrão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis	Ovos mexidos com Arroz Feijão Salada de alface	Carne suína desfiada Arroz Feijão Salada de batata doce	Polenta com carne moída Salada

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar