



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLAS

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Biscoito Café com leite	Bolo Chá	Tangerina	Pão com manteiga Café com leite	Sagu de leite / Sagu de uva
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Quirera/Polenta Carne suína	Peixe ensopado Arroz Feijão Salada Purê de batata	Isca de carne suína grelhadinha Arroz Feijão Salada de abobrinha ralada	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos Arroz Feijão Salada de tomate e pepino

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Biscoito	Pão com manteiga Café com leite	FERIADO	Fruta	Torta salgada de forno Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Polenta com carne moída	Carne suína grelhada Batata doce e milho Arroz Feijão		Carne moída ao molho Macarrão Brócolis Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Café com leite Biscoito	Sagu de uva	Bolo de cacau Chá	Vitamina Flocos de milho	Fruta
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Arroz carreteiro com carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Salada de batata e milho Arroz Feijão	Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor	Quirera com carne suína Salada de abobrinha	Carne moída ao molho Macarrão Salada de pepino

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Flocos de milho	FERIADO	Café com leite Biscoito	PROVA SAEB Torta salgada de forno Chá / suco	Fruta
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Carne moída ao molho Macarrão		Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis e cenoura	Polenta com carne moída Salada de abobrinha ou batata doce

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar