



# SECRETARIA MUNICIPAL

## DE EDUCAÇÃO



### BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLAS

➤ Semana 1

	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Biscoito Café com leite	Bolo Chá	Tangerina	Pão com manteiga Café com leite	Sagu de leite / Sagu de uva
<b>PRINCIPAL REFEIÇÃO</b>	Quirera/Polenta Carne suína	Peixe ensopado Arroz Feijão Salada Purê de batata	Isca de carne suína grelhadinha Arroz Feijão Salada de abobrinha ralada	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos Arroz Feijão Salada de tomate e pepino

➤ Semana 2

	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Vitamina Biscoito	Pão com manteiga Café com leite	FERIADO	Fruta	Torta salgada de forno Chá
<b>PRINCIPAL REFEIÇÃO</b>	Polenta com carne moída	Carne suína grelhada Batata doce e milho Arroz Feijão		Carne moída ao molho Macarrão Brócolis Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada

➤ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Café com leite Biscoito	Sagu de uva	Bolo de cacau Chá	Vitamina Flocos de milho	Fruta
<b>PRINCIPAL REFEIÇÃO</b>	Arroz carreteiro com carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Salada de batata e milho Arroz Feijão	Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor	Quirera com carne suína Salada de abobrinha	Carne moída ao molho Macarrão Salada de pepino

➤ Semana 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Vitamina Flocos de milho	FERIADO	Café com leite Biscoito	<b>PROVA SAEB</b> Torta salgada de forno Chá / suco	Fruta
<b>PRINCIPAL REFEIÇÃO</b>	Carne moída ao molho Macarrão		Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis e cenoura	Polenta com carne moída Salada de abobrinha ou batata doce



Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar