



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



➤ Semana 1

BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLAS

	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Biscoito Café com leite	Bolo Chá	Fruta	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa de biju	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada de folhas	Peixe à milanesa Arroz Feijão Salada de chuchu	Estrogonofe Arroz Salada de cenoura em cubos

➤ Semana 2

	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Biscoito	Pão com manteiga Café com leite	Banana	Torta salgada de forno Chá	Iogurte Flocos de milho / biscoito
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Polenta com carne moída	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Peixe assado Arroz Feijão Salada de folhas e tomate	Carne suína refogada Arroz Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada

➤ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Café com leite Biscoito	Canjica / Sagu de uva	Bolo Chá / Suco	Maçã	Pão com patê de frango Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Arroz carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada de cenoura	Vaca atolada com legumes Arroz Feijão Salada de abobrinha	Carne moída Arroz Feijão Salada de pepino ralado	Quirera com carne suína Salada de folhas

➤ Semana 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Torrada com manteiga Café com leite	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Manga	Torta salgada de forno Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Canja	Carne em cubos Arroz Feijão Salada de folhas	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada	Feijoada com carne de suína Arroz Salada de folhas ou legumes com tomate	Carne moída com milho Macarrão Salada de brócolis



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 5

	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Biscoito Café com leite	Bolo Chá	Melancia	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Salada de cenoura	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada de chuchu	Carne moída Arroz Feijão Salada couve-flor	Estrogonofe Arroz Salada de folhas



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar