



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



➤ Semana 1

BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Biscoito Café com leite	Bolo Chá	Mamão	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa de biju	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada	Estrogonofe Arroz Salada

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Biscoito	Pão com manteiga Café com leite	Melancia	Torta salgada de forno Chá	Iogurte Flocos de milho / biscoito
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Polenta com carne moída	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Peixe assado Arroz Feijão Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa de biju	Estrogonofe de frango Arroz Salada

➤ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Café com leite Biscoito	Canjica	Bolo Chá / Suco	Laranja	Pão com patê de frango Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Arroz carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com legumes Arroz Feijão Salada	Caldeirada de peixe Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada

➤ Semana 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Torrada com manteiga Café com leite	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Manga	Torta salgada de forno Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Canja	Peixe à milanesa Arroz Feijão Salada	Estrogonofe de frango Arroz	Isca de carne suína grelhada Arroz Feijão Salada Farofa de biju	Carne moída com milho Macarrão Salada

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar