



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLAS

### ➤ Semana 1

|                    | 2ª FEIRA                                   | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA                               | 6ª FEIRA                                    |
|--------------------|--|---|---|--|---|
| LANCHE DE ENTRADA  | Biscoito<br>Vitamina                       | Sanduíche natural com<br>patê de frango<br>Suco / Chá     | Bolo<br>Chá   | Pão com manteiga /<br>patê<br>Vitamina | logurte<br>Biscoito                         |
| PRINCIPAL REFEIÇÃO | Carne moída ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Coxa e sobrecoxa ao<br>molho<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada | Carne suína refogada<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada<br>Farofa | Polenta com carne<br>moída<br>Salada   | Bolo<br>Suco<br>ANIVERSÁRIO DO<br>MUNICÍPIO |

### ➤ Semana 2

|                    | 2ª FEIRA                                    | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA             | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|--------------------|---|---|----------------------|----------|----------|
| LANCHE DE ENTRADA  | Sanduíche natural com<br>patê<br>Chá / Suco | Torta salgada<br>Chá / Suco   | logurte<br>Biscoito  | RECESSO  | FERIADO  |
| PRINCIPAL REFEIÇÃO | Estrogonofe de frango<br>Arroz<br>Salada    | Ensopadinho de<br>proteína com legumes<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada | Pizza de pão<br>Suco |          |          |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

|                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA                                       | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA   |
|---------------------------|----------|---|--|---|--|
| <b>LANCHE DE ENTRADA</b>  | FERIADO  | Bolo<br>Chá / Suco  | Sanduíche natural com<br>patê de frango<br>Chá | logurte<br>Flocos de milho  | Fruta  |
| <b>PRINCIPAL REFEIÇÃO</b> |          | Frango xadrez (com<br>legumes)<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada | Arroz Carreteiro com<br>carne suína<br>Salada  | Coxa e sobrecoxa ao<br>molho<br>Arroz<br>Feijão<br>Farofa<br>Salada | Vaca atolada com<br>legumes<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada |

➤ **Semana 4**

|                           | 2ª FEIRA                    | 3ª FEIRA                          | 4ª FEIRA                                | 5ª FEIRA                             | 6ª FEIRA  |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| <b>LANCHE DE ENTRADA</b>  | Vitamina<br>Flocos de milho | Pão com carne moída<br>Suco / Chá | Bolo de pão de queijo<br>Chá / Suco     | Fruta                                | Sagu de uva   |
| <b>PRINCIPAL REFEIÇÃO</b> | Risoto<br>Salada            | Estrogonofe<br>Arroz<br>Salada    | Proteína ao molho<br>Macarrão<br>Salada | Quirera com carne<br>suína<br>Salada | Coxa e sobrecoxa<br>assada<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar