



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



➤ Semana 1

BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Biscoito Vitamina	Sanduíche natural com patê de frango Suco / Chá	Fruta	Sagu de uva	iogurte Flocos de milho
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Salada Farofa	Polenta com carne moída Salada	Peixe à milanesa assada Arroz Feijão Salada	Estrogonofe Arroz Salada

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Flocos de milho	Fruta	Bolo de pão de queijo Suco	Sagu de leite	Pizza de pão Suco / Chá
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Quirera com carne suína Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Frango desfiado com milho Arroz Feijão Salada	Estrogonofe Arroz Salada

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite quente Biscoito	Bolo Chá / Suco	Pão com carne moída Suco	Iogurte Flocos de milho	Fruta
PRINCIPAL REFEIÇÃO	Polenta com carne moída Salada	Ensopadinho de proteína com legumes Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Peixe desfiado Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Bolo simples Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Fruta	Sagu de leite
REFEIÇÃO PRINCIPAL	Canja	Estrogonofe Arroz Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Quirera com carne suína Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Salada

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar