



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Leite quente	Bolo Chá	Manga	Torta salgada Chá/ Suco	Biscoito Suco de uva
ALMOÇO 11:00	Quirera Carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão Salada de alface	Isca de carne suína desfiada Arroz Feijão Salada de abobrinha	Carne moída com ao molho Macarrão Feijão Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz Salada de chuchu
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Polenta com carne	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Sopa de legumes com proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Leite quente	Pipoca Suco / Vitamina	Fruta	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO 11:00	Quirera com carne suína	Estrogonofe de frango Arroz	Carne moída ao molho Macarrão Sobremesa: Sorvete de iogurte com morango		
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com proteína e macarrão	Canja	Polenta com carne		
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Quirera com carne suína	Polenta com proteína	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Canja
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

➤ Semana 2

➤ Semana 3

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

