



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Leite quente	Bolo Chá	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Pão com manteiga Leite quente	Sagu de leite / Sagu de uva
ALMOÇO 11:00	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão Salada de alface	Isca de carne suína grelhadinha Arroz Feijão Salada de batata e milho	Carne moída com cenoura em cubos ao molho Macarrão Feijão Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz Brócolis
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Polenta com carne	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Sopa de legumes com proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Vitamina Biscoito	Bolo	Pão com manteiga Leite com cacau	Banana	Torta salgada de forno Chá
ALMOÇO 11:00	Polenta com carne moída	Carne suína desfiada Salada Arroz Feijão	Ovos mexidos Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Salada
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Quirera com carne suína	Polenta com proteína	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Canja
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		
COLAÇÃO 09:00	Sagu de leite	Pão com patê de frango Suco	Maçã	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 11:00	Arroz carreteiro com carne suína	Ovos mexidos com salsa Salada de chuchu Arroz Feijão	Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor		
SOPAS 15:00	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Polenta com carne		
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Iogurte Flocos de milho	Torta salgada Chá / Suco	Manga	Biscoito Suco de uva	Bolo Chá
ALMOÇO 11:00	Carne moída ao molho Macarrão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis	Ovos mexidos com Arroz Feijão Salada de alface	Carne suína desfiada Arroz Feijão Salada de batata doce	Polenta com carne moída Salada
SOPAS 15:00	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Polenta com carne	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Sopa de legumes, proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar