



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

➤ Semana 1

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|--|--|---|--|---|
| DESJEJUM 07:00/07:30 | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |
| COLAÇÃO 09:00 | Biscoito Leite quente | Bolo Chá | Tangerina | Pão com manteiga Leite quente | Sagu de leite / Sagu de uva |
| ALMOÇO 11:00 | Quirera/Polenta Carne suína | Carne moída Arroz Feijão Salada Purê de batata | Isca de carne suína desfiada Arroz Feijão Salada de abobrinha ralada | Quirera/Polenta Carne suína | Ovos mexidos Arroz Feijão Salada de tomate e pepino |
| SOPAS 15:00 | Sopa de legumes com macarrão e proteína | Polenta com carne | Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão | Sopa de legumes com macarrão e proteína | Sopa de legumes com proteína e macarrão |
| LANCHE (se for necessário) 16:30 | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|--|--|----------|---|---|
| DESJEJUM 07:00/07:30 | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | FERIADO | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |
| COLAÇÃO 09:00 | Vitamina Biscoito | Pão com manteiga Leite quente | | Fruta | Torta salgada de forno Chá |
| ALMOÇO 11:00 | Polenta com carne moída | Carne suína desfiada Batata doce e milho Arroz Feijão | | Carne moída ao molho Macarrão Brócolis Feijão | Estrogonofe de frango Arroz Batata assada |
| SOPAS 15:00 | Sopa de legumes com macarrão e proteína | Quirera com carne suína | | Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão | Canja |
| LANCHE (se for necessário) 16:30 | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|-------------------------------------|--|--|---|--|
| DESJEJUM 07:00/07:30 | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |
| COLAÇÃO 09:00 | Leite quente Biscoito | Sagu de uva | Bolo de cacau Chá | Vitamina Flocos de milho | Fruta |
| ALMOÇO 11:00 | Arroz carreteiro com carne suína | Ovos mexidos com cheiro verde Salada de batata e milho Arroz Feijão | Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor | Quirera com carne suína Salada de abobrinha | Carne moída ao molho Macarrão Salada de pepino |
| SOPAS 15:00 | Quirera com carne suína | Sopa de legumes, proteína e macarrão | Polenta com carne | Sopa de legumes com macarrão e proteína | Polenta com carne |
| LANCHE (se for necessário) 16:30 | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|----------|---|---|---|
| DESJEJUM 07:00/07:30 | Mamadeira / Fruta | FERIADO | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |
| COLAÇÃO 09:00 | Vitamina Flocos de milho | | Leite quente Biscoito | Torta salgada de forno Chá / suco | Fruta |
| ALMOÇO 11:00 | Carne moída ao molho Macarrão | | Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão | Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis e cenoura | Polenta com carne moída Salada de abobrinha ou batata doce |
| SOPAS 15:00 | Sopa de legumes, proteína e macarrão | | Sopa de legumes, proteína e macarrão | Caldinho de feijão, proteína e legumes | Sopa de legumes, proteína e macarrão |
| LANCHE (se for necessário) 16:30 | Mamadeira / Fruta | | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta | Mamadeira / Fruta |

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar