



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Leite quente	Bolo Chá	Tangerina	Pão com manteiga Leite quente	Sagu de leite / Sagu de uva
ALMOÇO 11:00	Quirera/Polenta Carne suína	Carne moída Arroz Feijão Salada Purê de batata	Isca de carne suína desfiada Arroz Feijão Salada de abobrinha ralada	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos Arroz Feijão Salada de tomate e pepino
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Polenta com carne	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Sopa de legumes com proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	FERIADO	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Vitamina Biscoito	Pão com manteiga Leite quente		Fruta	Torta salgada de forno Chá
ALMOÇO 11:00	Polenta com carne moída	Carne suína desfiada Batata doce e milho Arroz Feijão		Carne moída ao molho Macarrão Brócolis Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Quirera com carne suína		Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Canja
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Leite quente Biscoito	Sagu de uva	Bolo de cacau Chá	Vitamina Flocos de milho	Fruta
ALMOÇO 11:00	Arroz carreteiro com carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Salada de batata e milho Arroz Feijão	Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor	Quirera com carne suína Salada de abobrinha	Carne moída ao molho Macarrão Salada de pepino
SOPAS 15:00	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Polenta com carne	Sopa de legumes com macarrão e proteína	Polenta com carne
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	FERIADO	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Vitamina Flocos de milho		Leite quente Biscoito	Torta salgada de forno Chá / suco	Fruta
ALMOÇO 11:00	Carne moída ao molho Macarrão		Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis e cenoura	Polenta com carne moída Salada de abobrinha ou batata doce
SOPAS 15:00	Sopa de legumes, proteína e macarrão		Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Sopa de legumes, proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta		Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar