



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

### ➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Biscoito Leite quente	Bolo Chá	Fruta	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína desfiada Arroz Feijão Farofa de biju	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada de folhas	Isca de peixe Arroz Feijão Salada de chuchu	Estrogonofe Arroz Salada de cenoura em cubos
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Quirera com carne suína	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Polenta com carne	Sopa de legumes com proteína e macarrão
<b>LANCHE</b> (se for necessário) <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Vitamina Biscoito	Pão com manteiga Leite quente	Banana	Torta salgada de forno Chá	iogurte Flocos de milho / biscoito
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Polenta com carne moída	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Peixe ao molho Arroz Feijão Salada de folhas e tomate	Carne suína desfiada Arroz Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída
<b>LANCHE (se for necessário)</b> <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta



Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Leite quente Biscoito	Canjica / Sagu de leite ou uva	Bolo Chá / Suco	Maçã	Pão com patê de frango Chá
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Arroz carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada de cenoura	Vaca atolada com legumes Arroz Feijão Salada de abobrinha	Carne moída Arroz Feijão Salada de pepino ralado	Quirera com carne suína Salada de folhas
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Polenta com carne	Caldinho de feijão com proteína e legumes
<b>LANCHE</b> (se for necessário) <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta



Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**


	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Pão com manteiga Leite quente	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Manga	Torta salgada de forno Chá
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Canja	Carne desfiada Arroz Feijão Salada de folhas	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada	Feijoada com carne suína Arroz Salada de folhas ou legumes com tomate	Carne moída com milho Macarrão Salada de brócolis
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
<b>LANCHE</b> (se for necessário) <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 5**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Biscoito Leite quente	Bolo Chá	Melancia	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína desfiada Arroz Feijão Farofa de biju	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Carne moída Arroz Feijão Salada	Estrogonofe Arroz Salada
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Quirera com carne suína	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Polenta com carne	Sopa de legumes com proteína e macarrão
<b>LANCHE</b> (se for necessário) <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

  
 Noemi dos Santos Alves  
 Nutricionista CRN-8: 16850  
 Setor Alimentação Escolar