



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Leite quente	Bolo Chá	Mamão	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
ALMOÇO 11:00	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína desfiada Arroz Feijão Farofa de biju	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada	Estrogonofe Arroz Salada
SOPAS 15:00	Quirera com carne suína	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Polenta com carne	Sopa de legumes com proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Leite quente Biscoito	Canjica / Sagu de leite ou uva	Bolo Chá / Suco	Laranja	Pão com patê de frango Chá
ALMOÇO 11:00	Arroz carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com legumes Arroz Feijão Salada	Caldeirada de peixe Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada
SOPAS 15:00	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Polenta com carne	Caldinho de feijão com proteína e legumes
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

➤ **Semana 2**

➤ **Semana 3**

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Pão com manteiga Leite quente	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Manga	Torta salgada de forno Chá
ALMOÇO 11:00	Canja	Peixe desfiado Arroz Feijão Salada	Estrogonofe de frango Arroz	Carne suína desfiada Arroz Feijão Salada Farofa de biju	Carne moída com milho Macarrão Salada
SOPAS 15:00	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar