



# SECRETARIA MUNICIPAL

## DE EDUCAÇÃO

INTEGRAL



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM 07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO 09:00</b>	Biscoito Leite quente	Sanduíche natural com patê de frango Chá / suco	Banana	Pão com carne moída Suco / Chá	Iogurte Flocos de milho / Biscoito
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com cenoura Arroz Feijão	Estrogonofe Arroz Salada
<b>SOPAS 15:00</b>	Polenta com carne	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Noemi dos Santos Alves Nutricionista CRN-8: 16850 Setor Alimentação Escolar
<b>LANCHE (se for necessário) 16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM 07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO 09:00</b>	Leite quente Biscoito / Flocos de milho	Pão com manteiga Chá / leite quente	Bolo Chá / Suco	Pera	Sagu de leite / Bolo de pão de queijo Chá
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Polenta com carne moída	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Peixe ao molho Arroz Feijão Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Salada
<b>SOPAS 15:00</b>	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Caldinho de feijão, proteína, legumes e macarrão	Polenta com carne
<b>LANCHE (se for necessário) 16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>LANCHE (se for necessário) 16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		

➤ Semana 4

Noemí dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar



Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar