



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Leite quente	Sanduíche natural com patê de frango Chá / suco	Banana	Pão com carne moída Suco / Chá	logurte Flocos de milho / Biscoito
ALMOÇO 11:00	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com cenoura Arroz Feijão	Estrogonofe Arroz Salada
SOPAS 15:00	Polenta com carne	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	 Noemi dos Santos Alves Nutricionista CRN-8: 16850 Setor Alimentação Escolar
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Leite quente Biscoito / Flocos de milho	Pão com manteiga Chá / leite quente	Bolo Chá / Suco	Pera	Sagu de leite / Bolo de pão de queijo Chá
ALMOÇO 11:00	Polenta com carne moída	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Peixe ao molho Arroz Feijão Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Salada
SOPAS 15:00	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Caldinho de feijão, proteína, legumes e macarrão	Polenta com carne
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		

➤ Semana 4

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar