



# SECRETARIA MUNICIPAL

## DE EDUCAÇÃO

INTEGRAL



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM 07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO 09:00</b>	Biscoito Leite quente	Sanduíche natural com patê de frango Chá / suco	Fruta	Pão com carne moída Suco / Chá	Iogurte Flocos de milho / Biscoito
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com cenoura Arroz Feijão	Estrogonofe Arroz Salada
<b>SOPAS 15:00</b>	Polenta com carne	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Noemi dos Santos Alves Nutricionista CRN-8: 16850 Setor Alimentação Escolar
<b>LANCHE (se for necessário) 16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM 07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	FERIADO	RECESSO
<b>COLAÇÃO 09:00</b>	Leite quente Biscoito / Flocos de milho	Pão com manteiga Chá / leite quente	Bolo Chá / Suco		
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Polenta com carne moída	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão	Risoto		
<b>SOPAS 15:00</b>	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja		
<b>LANCHE (se for necessário) 16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta		
		macarrão			
<b>LANCHE (se for necessário) 16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

➤ Semana 3

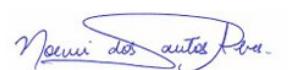
Noemí dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

	2 <sup>a</sup> FEIRA	3 <sup>a</sup> FEIRA	4 <sup>a</sup> FEIRA	5 <sup>a</sup> FEIRA	6 <sup>a</sup> FEIRA
<b>DESJEJUM 07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO 09:00</b>	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Bolo simples Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Flocos de milho / Biscoito Leite quente	Torta salgada Chá / Suco
<b>ALMOÇO 11:00</b>	Canja	Vaca atolada com cenoura Arroz Feijão	Arroz Carreteiro com carne suína	Estrogonofe de frango Arroz	Carne moída ao molho Aipim cozido Arroz Feijão
<b>SOPAS 15:00</b>	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
<b>LANCHE (se for necessário) 16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta



Noemí dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4



Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar