



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Vitamina	Sanduíche natural com patê de frango Suco / Chá	Fruta	Sagu de uva	Iogurte Flocos de milho
ALMOÇO 11:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Salada Farofa	Polenta com carne moída Salada	Peixe à milanesa assada Arroz Feijão Salada	Estrogonofe Arroz Salada
SOPAS 15:00	Polenta com carne	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes com proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Sagu de leite	Fruta	Bolo de pão de queijo Suco	Vitamina Flocos de milho	Pizza de pão Suco / Chá
ALMOÇO 11:00	Quirera com carne suína Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Frango desfiado com milho Arroz Feijão Salada	Estrogonofe Arroz Salada
SOPAS 15:00	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Leite quente Biscoito	Bolo Chá / Suco	Pão com carne moída Suco	Iogurte Flocos de milho	Fruta
ALMOÇO 11:00	Polenta com carne moída Salada	Ensopadinho de proteína com legumes Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Peixe desfiado Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada
SOPAS 15:00	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Bolo simples Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Fruta	Sagu de leite
ALMOÇO 11:00	Canja	Estrogonofe Arroz Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Quirera com carne suína Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Salada
SOPAS 15:00	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar