



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

### ➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 07:00/07:30	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> 09:00				Pão com manteiga / patê Chá	Bolo Chá / Suco
<b>ALMOÇO</b> 11:00				Proteína ao molho Macarrão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Farofa Salada
<b>SOPAS</b> 15:00				Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
<b>LANCHE</b> (se for necessário) 16:30				Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Sanduíche natural com patê Chá / Suco	Torta salgada Chá / Suco	Pão com carne moída Chá / Suco	logurte Biscoito	Bolo de pão de queijo Chá
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Estrogonofe de frango Arroz Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão Salada	Polenta com carne moída Salada	Peixe ao molho Arroz Feijão Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes com proteína
<b>LANCHE (se for necessário)</b> <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Pão com manteiga Chá	Bolo Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Torta salgada Chá / Suco	Vitamina Biscoito
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Proteína ao molho Macarrão Salada	Frango xadrez (com legumes) Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Farofa Salada	Carne suína Quirera Salada
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Polenta com proteína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes
<b>LANCHE</b> (se for necessário) <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**


	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Vitamina	Torta salgada Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Iogurte Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Risoto Salada	Estrogonofe Arroz Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada	Peixe ao molho Arroz Feijão Salada	Polenta Proteína ao molho Salada
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
<b>LANCHE</b> (se for necessário) <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 5**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00/07:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:00</b>	Pão com manteiga Suco / Chá	Suco Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco	Vitamina	Torta salgada Suco / Chá
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	Proteína ao molho Macarrão Salada	Feijoada de legumes Carne suína Arroz Farofa Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Carne suína picadinha com cheiro verde Arroz Feijão Salada	Isca de frango Quirera Salada
<b>SOPAS</b> <b>15:00</b>	Canja	Quirera com carne suína	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Polenta com proteína	Sopa de legumes, proteína e macarrão
<b>LANCHE</b> (se for necessário) <b>16:30</b>	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

  
 Noemi dos Santos Alves  
 Nutricionista CRN-8: 16850  
 Setor Alimentação Escolar