



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00				Pão com manteiga / patê Chá	Bolo Chá / Suco
ALMOÇO 11:00				Proteína ao molho Macarrão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Farofa Salada
SOPAS 15:00				Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
LANCHE (se for necessário) 16:30				Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Sanduíche natural com patê Chá / Suco	Torta salgada Chá / Suco	Pão com carne moída Chá / Suco	Logurte Biscoito	Bolo de pão de queijo Chá
ALMOÇO 11:00	Estrogonofe de frango Arroz Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão Salada	Polenta com carne moída Salada	Peixe ao molho Arroz Feijão Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada
SOPAS 15:00	Canja	Caldinho de feijão com legumes, proteína e macarrão	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes com proteína
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemí dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Pão com manteiga Chá	Bolo Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Torta salgada Chá / Suco	Vitamina Biscoito
ALMOÇO 11:00	Proteína ao molho Macarrão Salada	Frango xadrez (com legumes) Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Farofa Salada	Carne suína Quirera Salada
SOPAS 15:00	Polenta com proteína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Vitamina	Torta salgada Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Iogurte Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco
ALMOÇO 11:00	Risoto Salada	Estrogonofe Arroz Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada	Peixe ao molho Arroz Feijão Salada	Polenta Proteína ao molho Salada
SOPAS 15:00	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Quirera com carne suína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Canja
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 5

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Pão com manteiga Suco / Chá	Suco Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco	Vitamina	Torta salgada Suco / Chá
ALMOÇO 11:00	Proteína ao molho Macarrão Salada	Feijoada de legumes Carne suína Arroz Farofa Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Carne suína picadinha com cheiro verde Arroz Feijão Salada	Isca de frango Quirera Salada
SOPAS 15:00	Canja	Quirera com carne suína	Caldinho de feijão, proteína e legumes	Polenta com proteína	Sopa de legumes, proteína e macarrão
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemi dos Santos Alves
 Noemi dos Santos Alves
 Nutricionista CRN-8: 16850
 Setor Alimentação Escolar