



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO

INTEGRAL



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito / Pão Chá	Vitamina	Sanduíche natural com patê Chá	Iogurte de morango	Bolo Suco
ALMOÇO 11:00	Proteína ao molho Macarrão	Coxa e sobrecoxa refogada Arroz Feijão Salada	Vaca atolada (ensopadinho de carne em cubos com mandioca) Arroz Feijão	Proteína ao molho Macarrão	Polenta com carne moída
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com proteína	Polenta com proteína	Caldo de feijão com proteína, legumes	Polenta com proteína	Sopa de legumes e
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Noemi dos Santos Alves Nutricionista CRN-8: 16850 Setor Alimentação Escolar

DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Biscoito Chá	Torta salgada Chá	Bolo Suco	Pão com manteiga Chá	Biscoito / bolo Suco
ALMOÇO 11:00	Estrogonofe de frango Arroz Salada com milho	Proteína Quirera Salada	Proteína Macarrão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada	Polenta / Quirera com carne moída
SOPAS 15:00	Sopa de legumes com proteína	Polenta com proteína	Caldo de feijão com proteína, legumes	Polenta com proteína	Sopa de legumes e proteína
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

➤ Semana 2

➤ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00/07:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta
COLAÇÃO 09:00	Pão com manteiga Chá	Bolo Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Torta salgada Chá / Suco	Biscoito Chá / Suco
ALMOÇO 11:00	Proteína ao molho Macarrão Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta / Quirera Salada	Risoto Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada
SOPAS 15:00	Quirera com proteína	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Canja	Sopa de legumes, proteína e macarrão	Caldinho de feijão, proteína e legumes
LANCHE (se for necessário) 16:30	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta	Mamadeira / Fruta

Noemí dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar