



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

### ➤ Semana 1

|                                 | 2ª FEIRA                       | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA                                   |
|---------------------------------|--------------------------------|---|--|---|--|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Vitamina                       | Biscoito<br>Chá/Leite   | Vitamina   | Biscoito<br>Chá / Leite   | Vitamina                                   |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Biscoito<br>Café com leite     | Bolo<br>Chá   | Iogurte<br>Flocos de milho /<br>biscoito   | Pão com manteiga<br>Café com leite  | Sagu de leite / Sagu de<br>uva             |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Quirera/Polenta<br>Carne suína | Ovos mexidos com<br>cheiro verde<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de alface | Isca de carne suína<br>grelhadinha<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de batata e<br>milho | Carne moída com<br>cenoura em cubos ao<br>molho<br>Macarrão<br>Feijão<br>Salada de alface | Estrogonofe de frango<br>Arroz<br>Brócolis |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Bolo<br>Chá                    | Torrada com manteiga<br>Chá   | Pavê   | Torta salgada<br>Chá  | Pão com patê de<br>frango<br>Chá           |

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

|                                 | <b>2ª FEIRA</b>             | <b>3ª FEIRA</b>                                   | <b>4ª FEIRA</b>                           | <b>5ª FEIRA</b>                                      | <b>6ª FEIRA</b>                          |
|---------------------------------|-----------------------------|---|---|--|--|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Biscoito<br>Café com leite  | Vitamina  | Biscoito<br>Leite quente                  | Vitamina   | Biscoito<br>Leite quente com<br>cacau    |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Vitamina                    | Bolo  | Pão com manteiga<br>Leite com cacau       | Banana   | Torta salgada de forno<br>Chá            |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Polenta com carne<br>moída  | Carne suína grelhada<br>Salada<br>Arroz<br>Feijão | Ovos mexidos<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada | Carne moída ao molho<br>Macarrão<br>Salada<br>Feijão | Estrogonofe de frango<br>Arroz<br>Salada |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Torrada com manteiga<br>Chá | Torta salgada<br>Suco                             | Bolo<br>Chá                               | Sanduíche natural com<br>patê de frango<br>Chá       | Sagu                                     |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

|                                 | <b>2ª FEIRA</b>                     | <b>3ª FEIRA</b>  | <b>4ª FEIRA</b>  | <b>5ª FEIRA</b> | <b>6ª FEIRA</b> |
|---------------------------------|-------------------------------------|--|--|-----------------|-----------------|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Biscoito<br>Café com leite          | Vitamina   | Biscoito<br>Chá  | FERIADO         | RECESSO         |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Sagu de leite                       | Pão com patê de<br>frango<br>Suco                                | Maçã   |                 |                 |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Arroz carreteiro com<br>carne suína | Ovos mexidos com<br>salsa<br>Salada de chuchu<br>Arroz<br>Feijão | Carne moída<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de couve-flor |                 |                 |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Torta salgada<br>Chá                | Bolo de cacau<br>Suco  | Torrada com manteiga<br>Chá                            |                 |                 |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

|                                 | <b>2ª FEIRA</b>                  | <b>3ª FEIRA</b>                                     | <b>4ª FEIRA</b>   | <b>5ª FEIRA</b>  | <b>6ª FEIRA</b>                      |
|---------------------------------|----------------------------------|---|---|--|--------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Biscoito<br>Chá                  | Vitamina  | Bolo<br>Chá   | Vitamina   | Biscoito<br>Leite quente             |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Iogurte<br>Flocos de milho       | Torta salgada<br>Chá / Suco                         | Manga   | Biscoito<br>Suco de uva  | Bolo<br>Chá                          |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Carne moída ao molho<br>Macarrão | Feijoada com carne de<br>suína<br>Arroz<br>Brócolis | Ovos mexidos com<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de alface | Carne suína desfiada<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de batata doce | Polenta com carne<br>moída<br>Salada |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Bolo simples<br>Chá              | Vitamina<br>Flocos de milho                         | Sanduíche com patê<br>Chá                               | Arroz doce   | Sagu de uva ou leite                 |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar