



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Vitamina	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Biscoito Café com leite	Bolo Chá	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Pão com manteiga Café com leite	Sagu de leite / Sagu de uva
ALMOÇO 11:30	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão Salada de alface	Isca de carne suína grelhadinha Arroz Feijão Salada de batata e milho	Carne moída com cenoura em cubos ao molho Macarrão Feijão Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz Brócolis
LANCHE 14:30	Bolo Chá	Torrada com manteiga Chá	Pavê	Torta salgada Chá	Pão com patê de frango Chá

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Café com leite	Vitamina	Biscoito Leite quente	Vitamina	Biscoito Leite quente com cacau
COLAÇÃO 09:15	Vitamina	Bolo	Pão com manteiga Leite com cacau	Banana	Torta salgada de forno Chá
ALMOÇO 11:30	Polenta com carne moída	Carne suína grelhada Salada Arroz Feijão	Ovos mexidos Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Salada
LANCHE 14:30	Torrada com manteiga Chá	Torta salgada Suco	Bolo Chá	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Sagu

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Café com leite	Vitamina	Biscoito Chá	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO 09:15	Sagu de leite	Pão com patê de frango Suco	Maçã		
ALMOÇO 11:30	Arroz carreteiro com carne suína	Ovos mexidos com salsa Salada de chuchu Arroz Feijão	Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor		
LANCHE 14:30	Torta salgada Chá	Bolo de cacau Suco	Torrada com manteiga Chá		

Noemí dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Vitamina	Biscoito Leite quente
COLAÇÃO 09:15	Iogurte Flocos de milho	Torta salgada Chá / Suco	Manga	Biscoito Suco de uva	Bolo Chá
ALMOÇO 11:30	Carne moída ao molho Macarrão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis	Ovos mexidos com Arroz Feijão Salada de alface	Carne suína desfiada Arroz Feijão Salada de batata doce	Polenta com carne moída Salada
LANCHE 14:30	Bolo simples Chá	Vitamina Flocos de milho	Sanduíche com patê Chá	Arroz doce	Sagu de uva ou leite

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar