



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Café com leite Biscoito	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Bolo de pão de queijo Chá	Pizza de pão Suco / Chá	Fruta	Pão com carne moída e milho Suco / Chá	iogurte Flocos de milho / Biscoito
ALMOÇO 11:30	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com cenoura Arroz Feijão	Estrogonofe Arroz Salada
LANCHE 14:30	Bolo Suco	Canjica	Bolo de pão de queijo Suco	Torta salgada Suco / Chá	Pão com patê de frango Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Café com leite	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Café com leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Fruta	Sanduíche natural com patê de frango Suco / chá	Bolo de pão de queijo Leite quente / Chá	Pão com manteiga Café com leite
ALMOÇO 11:30	Quirera com carne suína	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa	Estrogonofe de frango Arroz Salada
LANCHE 14:30	Torrada com manteiga Chá / Suco	Bolo Chá	Torta salgada Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Canjica



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Café com leite Biscoito	Vitamina	Biscoito Chá	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO 09:15	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Pão com manteiga Café com leite	Bolo Chá / Suco		
ALMOÇO 11:30	Polenta com carne moída	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão	Risoto		
LANCHE 14:30	Canjica	Torta salgada Chá / Suco	Torrada com manteiga Chá		

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Bolo simples Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Flocos de milho / biscoito Café com leite	Sanduíche com patê de frango Chá / Suco
ALMOÇO 11:30	Canja	Vaca atolada com cenoura Arroz Feijão	Arroz Carreteiro com carne suína	Estrogonofe de frango Arroz	Carne moída com milho ao molho Aipim cozido Arroz Feijão
LANCHE 14:30	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / chá	Sanduíche com patê Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / Chá	Torta salgada Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar