



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

### ➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Café com leite Biscoito	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Vitamina com flocos de milho	Bolo Chá	Tangerina	Pão com manteiga Café com leite	Sagu de uva / sagu de leite
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Quirera/Polenta Carne suína	Peixe ensopado Arroz Feijão Salada Purê de batata	Isca de carne suína grelhadinha Arroz Feijão Salada de abobrinha ralada	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos Arroz Feijão Salada de tomate e pepino
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Bolo Chá	Canjica	Bolo de pão de queijo Suco	Torta salgada Chá	Pão com patê de frango Chá

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Biscoito Café com leite	Vitamina	FERIADO	Biscoito Café com leite	Vitamina
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Vitamina Flocos de milho	Pão com manteiga Café com leite		Fruta	Torta salgada de forno Chá
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Polenta com carne moída	Carne suína grelhada Batata doce e milho Arroz Feijão		Carne moída ao molho Macarrão Brócolis Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Torrada com manteiga Chá	Bolo Chá		Sanduíche natural com patê de frango Chá	Sagu



Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Biscoito Café com leite	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Biscoito Café com leite
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Leite quente Flocos de milho	Sagu de uva	Bolo de cacau Chá	Fruta	Vitamina Flocos de milho
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Arroz carreteiro com carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Salada de batata e milho Arroz Feijão	Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor	Quirera com carne suína Salada de abobrinha	Carne moída ao molho Macarrão Salada de pepino
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Sagu de uva	Torta salgada Chá / Suco	Torrada com manteiga Chá	Arroz doce	Bolo simples Chá

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Biscoito Chá	FERIADO	Bolo Chá	Biscoito Café com leite	Vitamina
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Vitamina Flocos de milho		Café com leite Biscoito	<b>PROVA SAEB</b> Torta salgada de forno Chá / suco	Fruta
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Carne moída ao molho Macarrão		Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis e cenoura	Polenta com carne moída Salada de abobrinha ou batata doce
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Bolo simples Chá		Sanduíche com patê Chá	Arroz doce	Sagu de uva ou leite

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar