



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Café com leite Biscoito	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina com flocos de milho	Bolo Chá	Tangerina	Pão com manteiga Café com leite	Sagu de uva / sagu de leite
ALMOÇO 11:30	Quirera/Polenta Carne suína	Peixe ensopado Arroz Feijão Salada Purê de batata	Isca de carne suína grelhadinha Arroz Feijão Salada de abobrinha ralada	Quirera/Polenta Carne suína	Ovos mexidos Arroz Feijão Salada de tomate e pepino
LANCHE 14:30	Bolo Chá	Canjica	Bolo de pão de queijo Suco	Torta salgada Chá	Pão com patê de frango Chá

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Café com leite	Vitamina	FERIADO	Biscoito Café com leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina Flocos de milho	Pão com manteiga Café com leite		Fruta	Torta salgada de forno Chá
ALMOÇO 11:30	Polenta com carne moída	Carne suína grelhada Batata doce e milho Arroz Feijão		Carne moída ao molho Macarrão Brócolis Feijão	Estrogonofe de frango Arroz Batata assada
LANCHE 14:30	Torrada com manteiga Chá	Bolo Chá		Sanduíche natural com patê de frango Chá	Sagu



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

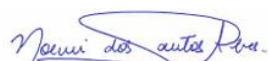
	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Café com leite	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Biscoito Café com leite
COLAÇÃO 09:15	Leite quente Flocos de milho	Sagu de uva	Bolo de cacau Chá	Fruta	Vitamina Flocos de milho
ALMOÇO 11:30	Arroz carreteiro com carne suína	Ovos mexidos com cheiro verde Salada de batata e milho Arroz Feijão	Carne moída Arroz Feijão Salada de couve-flor	Quirera com carne suína Salada de abobrinha	Carne moída ao molho Macarrão Salada de pepino
LANCHE 14:30	Sagu de uva	Torta salgada Chá / Suco	Torrada com manteiga Chá	Arroz doce	Bolo simples Chá



Noemí dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	FERIADO	Bolo Chá	Biscoito Café com leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina Flocos de milho		Café com leite Biscoito	PROVA SAEB Torta salgada de forno Chá / suco	Fruta
ALMOÇO 11:30	Carne moída ao molho Macarrão		Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão	Feijoada com carne de suína Arroz Brócolis e cenoura	Polenta com carne moída Salada de abobrinha ou batata doce
LANCHE 14:30	Bolo simples Chá		Sanduíche com patê Chá	Arroz doce	Sagu de uva ou leite



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar