



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

### ➤ Semana 1

|                                 | 2ª FEIRA                         | 3ª FEIRA                                                  | 4ª FEIRA                                                          | 5ª FEIRA                                                | 6ª FEIRA                                              |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Café com leite<br>Biscoito       | Biscoito<br>Chá/Leite                                     | Vitamina                                                          | Biscoito<br>Chá / Leite                                 | Vitamina                                              |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Vitamina com flocos de<br>milho  | Bolo<br>Chá                                               | Fruta                                                             | Pão com patê de<br>frango<br>Chá                        | Sagu de uva / sagu de<br>leite                        |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Carne moída ao molho<br>Macarrão | Carne suína refogada<br>Arroz<br>Feijão<br>Farofa de biju | Coxa e sobrecoxa<br>assada<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de folhas | Peixe à milanesa<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de chuchu | Estrogonofe<br>Arroz<br>Salada de cenoura em<br>cubos |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Bolo<br>Suco                     | Canjica                                                   | Bolo de pão de queijo<br>Suco                                     | Torta salgada<br>Suco / Chá                             | Pão com patê de<br>frango<br>Chá / Suco               |

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

|                                 | <b>2ª FEIRA</b>                    | <b>3ª FEIRA</b>                                        | <b>4ª FEIRA</b>                                                     | <b>5ª FEIRA</b>                                | <b>6ª FEIRA</b>                                 |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Biscoito<br>Café com leite         | Vitamina                                               | Bolo<br>Chá                                                         | Biscoito<br>Café com leite                     | Vitamina                                        |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Vitamina<br>Flocos de milho        | Pão com manteiga<br>Café com leite                     | Banana                                                              | Torta salgada de forno<br>Chá                  | logurte<br>Flocos de milho /<br>biscoito        |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Polenta com carne<br>moída         | Ensopadinho de carne<br>com legumes<br>Arroz<br>Feijão | Peixe assado<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de folhas com e<br>tomate | Carne suína refogada<br>Arroz<br>Feijão        | Estrogonofe de frango<br>Arroz<br>Batata assada |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Torrada com manteiga<br>Chá / Suco | Bolo<br>Chá                                            | Torta salgada<br>Chá / Suco                                         | Sanduíche natural com<br>patê de frango<br>Chá | Canjica / Sagu                                  |



Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

|                                 | <b>2ª FEIRA</b>                               | <b>3ª FEIRA</b>                                                    | <b>4ª FEIRA</b>                                                       | <b>5ª FEIRA</b>                                              | <b>6ª FEIRA</b>                                |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Café com leite<br>Biscoito                    | Vitamina                                                           | Biscoito<br>Chá                                                       | Vitamina                                                     | Biscoito<br>Café com leite                     |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Vitamina                                      | Canjica                                                            | Bolo<br>Chá / Suco                                                    | Maçã                                                         | Pão com patê de<br>frango<br>Chá               |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Arroz carreteiro com<br>carne suína<br>Salada | Coxa e sobrecoxa<br>assada<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de cenoura | Vaca atolada com<br>legumes<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de abobrinha | Carne moída<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de pepino<br>ralado | Quirera com carne<br>suína<br>Salada de folhas |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Canjica / Sagu                                | Torta salgada<br>Chá / Suco                                        | Torrada com manteiga<br>Chá                                           | Sagu de uva / sagu de<br>leite                               | Bolo simples<br>Chá                            |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

|                                 | <b>2ª FEIRA</b>                           | <b>3ª FEIRA</b>                                       | <b>4ª FEIRA</b>                                 | <b>5ª FEIRA</b>                                                                   | <b>6ª FEIRA</b>                                            |
|---------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Biscoito<br>Chá                           | Vitamina                                              | Bolo<br>Chá                                     | Biscoito<br>Chá                                                                   | Vitamina                                                   |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Vitamina<br>Flocos de milho /<br>biscoito | Torrada com manteiga<br>Café com leite                | logurte<br>Flocos de milho /<br>biscoito        | Manga                                                                             | Torta salgada de forno<br>Chá                              |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Canja                                     | Carne em cubos<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada de folhas | Estrogonofe de frango<br>Arroz<br>Batata assada | Feijoada com carne<br>suína<br>Arroz<br>Salada de folhas ou<br>tomate com legumes | Carne moída com<br>milho<br>Macarrão<br>Salada de brócolis |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Bolo de pão de queijo<br>Chá / Suco       | Bolo simples<br>Chá                                   | Sanduíche com patê<br>Chá / Suco                | Torrada com manteiga<br>Suco / Chá                                                | Sagu de uva ou leite /<br>Canjica                          |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 5**

|                                 | <b>2ª FEIRA</b>                  | <b>3ª FEIRA</b>                                           | <b>4ª FEIRA</b>                                      | <b>5ª FEIRA</b>                          | <b>6ª FEIRA</b>                      |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>07:00</b> | Café com leite<br>Biscoito       | Biscoito<br>Chá/Leite                                     | Vitamina                                             | Biscoito<br>Chá / Leite                  | Vitamina                             |
| <b>COLAÇÃO</b><br><b>09:15</b>  | Vitamina com flocos de milho     | Bolo<br>Chá                                               | Melancia                                             | Pão com patê de frango<br>Chá            | Sagu de uva / sagu de leite          |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>11:30</b>   | Carne moída ao molho<br>Macarrão | Carne suína refogada<br>Arroz<br>Feijão<br>Farofa de biju | Coxa e sobrecoxa assada<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada | Carne moída<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada | Estrogonofe<br>Arroz<br>Salada       |
| <b>LANCHE</b><br><b>14:30</b>   | Bolo<br>Suco                     | Canjica                                                   | Bolo de pão de queijo<br>Suco                        | Torta salgada<br>Suco / Chá              | Pão com patê de frango<br>Chá / Suco |

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar