



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Café com leite Biscoito	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina Flocos de milho	Bolo Chá	Mamão	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
ALMOÇO 11:30	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa de biju	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada	Estrogonofe Arroz Salada
LANCHE 14:30	Bolo Suco	Canjica	Bolo de pão de queijo Suco	Torta salgada Suco / Chá	Pão com patê de frango Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Café com leite	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Café com leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina Flocos de milho	Pão com manteiga Café com leite	Melancia	Torta salgada de forno Chá	logurte Flocos de milho / biscoito
ALMOÇO 11:30	Polenta com carne moída	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Peixe assado Arroz Feijão Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa de biju	Estrogonofe de frango Arroz Salada
LANCHE 14:30	Torrada com manteiga Chá / Suco	Bolo Chá	Torta salgada Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Canjica



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Café com leite Biscoito	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Biscoito Café com leite
COLAÇÃO 09:15	Vitamina	Canjica	Bolo Chá / Suco	Laranja	Pão com patê de frango Chá
ALMOÇO 11:30	Arroz carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com legumes Arroz Feijão Salada	Caldeirada de peixe Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada
LANCHE 14:30	Canjica	Torta salgada Chá / Suco	Torrada com manteiga Chá	Sagu de uva / sagu de leite	Bolo simples Chá

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Torrada com manteiga Café com leite	logurte Flocos de milho / biscoito	Manga	Torta salgada de forno Chá
ALMOÇO 11:30	Canja	Peixe à milanesa Arroz Feijão Salada	Estrogonofe de frango Arroz	Isca de carne suína grelhada Arroz Feijão Salada Farofa de biju	Carne moída com milho Macarrão Salada
LANCHE 14:30	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Bolo simples Chá	Sanduíche com patê Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / Chá	Sagu de uva ou leite / Canjica

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar