



# SECRETARIA MUNICIPAL

## DE EDUCAÇÃO



### BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM 07:00</b>	Café com leite Biscoito	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
<b>COLAÇÃO 09:15</b>	Vitamina Flocos de milho	Bolo Chá	Mamão	Pão com patê de frango Chá	Sagu de uva / sagu de leite
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Carne moída ao molho Macarrão	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa de biju	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada	Estrogonofe Arroz Salada
<b>LANCHE 14:30</b>	Bolo Suco	Canjica	Bolo de pão de queijo Suco	Torta salgada Suco / Chá	Pão com patê de frango Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM 07:00</b>	Biscoito Café com leite	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Café com leite	Vitamina
<b>COLAÇÃO 09:15</b>	Vitamina Flocos de milho	Pão com manteiga Café com leite	Melancia	Torta salgada de forno Chá	Iogurte Flocos de milho / biscoito
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Polenta com carne moída	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão	Peixe assado Arroz Feijão Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Farofa de biju	Estrogonofe de frango Arroz Salada
<b>LANCHE 14:30</b>	Torrada com manteiga Chá / Suco	Bolo Chá	Torta salgada Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Canjica



Noemí dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM 07:00</b>	Café com leite Biscoito	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Biscoito Café com leite
<b>COLAÇÃO 09:15</b>	Vitamina	Canjica	Bolo Chá / Suco	Laranja	Pão com patê de frango Chá
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Vaca atolada com legumes Arroz Feijão Salada	Caldeirada de peixe Arroz Feijão Salada	Quirera com carne suína Salada
<b>LANCHE 14:30</b>	Canjica	Torta salgada Chá / Suco	Torrada com manteiga Chá	Sagu de uva / sagu de leite	Bolo simples Chá

Noemí dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM 07:00</b>	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá	Vitamina
<b>COLAÇÃO 09:15</b>	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Torrada com manteiga Café com leite	Iogurte Flocos de milho / biscoito	Manga	Torta salgada de forno Chá
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Canja	Peixe à milanesa Arroz Feijão Salada	Estrogonofe de frango Arroz	Isca de carne suína grelhada Arroz Feijão Salada Farofa de biju	Carne moída com milho Macarrão Salada
<b>LANCHE 14:30</b>	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Bolo simples Chá	Sanduíche com patê Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / Chá	Sagu de uva ou leite / Canjica

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar