



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------------|--|---|--------------------------------------|---|---|
| DESJEJUM 07:00 | Café com leite Biscoito | Biscoito Chá/Leite | Vitamina | Biscoito Chá / Leite | Vitamina |
| COLAÇÃO 09:15 | Bolo de pão de queijo Chá | Pizza de pão Suco / Chá | Fruta | Sagu de uva | Iogurte Flocos de milho |
| ALMOÇO 11:30 | Carne moída ao molho Macarrão Salada | Carne suína refogada Arroz Feijão Salada Farofa | Polenta com carne moída Salada | Peixe à milanesa assada Arroz Feijão Salada | Estrogonofe Arroz Salada |
| LANCHE 14:30 | Bolo Suco | Canjica | Bolo de pão de queijo Suco | Torta salgada Suco / Chá | Pão com patê de frango Chá / Suco |

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------------|--------------------------------------|--|--|---|--------------------------------|
| DESJEJUM 07:00 | Biscoito Café com leite | Vitamina | Bolo Chá | Biscoito Café com leite | Vitamina |
| COLAÇÃO 09:15 | Sagu de leite | Fruta | Bolo de pão de queijo Suco | Vitamina Flocos de milho | Pizza de pão Suco / Chá |
| ALMOÇO 11:30 | Quirera com carne suína Salada | Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão Salada | Carne moída ao molho Macarrão Salada | Frango desfiado com milho Arroz Feijão Salada | Estrogonofe Arroz Salada |
| LANCHE 14:30 | Torrada com manteiga Chá / Suco | Bolo Chá | Bolo de pão de queijo Chá / Suco | Sanduíche natural com patê de frango Chá | Canjica |


Noemí dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

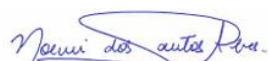
| | 2 ^a FEIRA | 3 ^a FEIRA | 4 ^a FEIRA | 5 ^a FEIRA | 6 ^a FEIRA |
|---------------------------|--------------------------------------|---|---|---|--|
| DESJEJUM 07:00 | Café com leite Biscoito | Biscoito Chá | Vitamina | Fruta | Bolo Chá |
| COLAÇÃO 09:15 | Bolo de pão de queijo Chá / Suco | Bolo Chá / Suco | Pão com carne moída Suco | Iogurte Flocos de milho | Sagu de uva |
| ALMOÇO 11:30 | Polenta com carne moída Salada | Ensopadinho de proteína com legumes Arroz Feijão Salada | Arroz Carreteiro com carne suína Salada | Peixe desfiado Arroz Feijão Salada | Carne moída ao molho Macarrão Salada |
| LANCHE 14:30 | Canjica | Torta salgada Chá / Suco | Bolo Chá / suco | Pão com manteiga Suco / Chá | Bolo de pão de queijo Chá / Suco |



Noemí dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| DESJEJUM 07:00 | Biscoito Chá | Vitamina | Bolo Chá | Biscoito Chá | Vitamina |
| COLAÇÃO 09:15 | Vitamina Flocos de milho / biscoito | Bolo simples Chá / Suco | Bolo de pão de queijo Chá / Suco | Fruta | Sagu de leite |
| ALMOÇO 11:30 | Canja | Estrogonofe Arroz Salada | Carne moída ao molho Macarrão Salada | Quirera com carne suína Salada | Carne suína refogada Arroz Feijão Salada |
| LANCHE 14:30 | Bolo de pão de queijo Chá / Suco | Bolo Chá / Suco | Sanduíche com patê Chá / Suco | Torrada com manteiga Suco / Chá | Torta salgada Chá / Suco |



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar