



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Café com leite Biscoito	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Bolo de pão de queijo Chá	Pizza de pão Suco / Chá	Fruta	Sagu de uva	iogurte Flocos de milho
ALMOÇO 11:30	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Salada Farofa	Polenta com carne moída Salada	Peixe à milanesa assada Arroz Feijão Salada	Estrogonofe Arroz Salada
LANCHE 14:30	Bolo Suco	Canjica	Bolo de pão de queijo Suco	Torta salgada Suco / Chá	Pão com patê de frango Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Café com leite	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Café com leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Sagu de leite	Fruta	Bolo de pão de queijo Suco	Vitamina Flocos de milho	Pizza de pão Suco / Chá
ALMOÇO 11:30	Quirera com carne suína Salada	Ensopadinho de carne com legumes Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Frango desfiado com milho Arroz Feijão Salada	Estrogonofe Arroz Salada
LANCHE 14:30	Torrada com manteiga Chá / Suco	Bolo Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Canjica



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Café com leite Biscoito	Biscoito Chá	Vitamina	Fruta	Bolo Chá
COLAÇÃO 09:15	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Bolo Chá / Suco	Pão com carne moída Suco	iogurte Flocos de milho	Sagu de uva
ALMOÇO 11:30	Polenta com carne moída Salada	Ensopadinho de proteína com legumes Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Peixe desfiado Arroz Feijão Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada
LANCHE 14:30	Canjica	Torta salgada Chá / Suco	Bolo Chá / suco	Pão com manteiga Suco / Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina Flocos de milho / biscoito	Bolo simples Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Fruta	Sagu de leite
ALMOÇO 11:30	Canja	Estrogonofe Arroz Salada	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Quirera com carne suína Salada	Carne suína refogada Arroz Feijão Salada
LANCHE 14:30	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Bolo Chá / Suco	Sanduíche com patê Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / Chá	Torta salgada Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar