



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Vitamina	Biscoito Chá/Leite	Vitamina	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Biscoito Vitamina	Sanduíche natural com patê de frango Suco / Chá	Bolo Chá	Pão com manteiga / patê Vitamina	logurte Biscoito
ALMOÇO 11:30	Carne moída ao molho Macarrão Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Salada	Carne suína grelhada Arroz Feijão Salada Farofa	Polenta com carne moída Salada	Estrogonofe de frango Arroz Salada Bolo ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO
LANCHE 14:30	Bolo Suco	Canjica	Bolo de pão de queijo Suco	Torta salgada Suco / Chá	Pão com patê de frango Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	RECESSO	FERIADO
COLAÇÃO 09:15	Sanduíche natural com patê Chá / Suco	Torta salgada Chá / Suco	Pizza de pão Suco		
ALMOÇO 11:30	Estrogonofe de frango Arroz Salada	Ensopadinho de proteína com legumes Arroz Feijão Salada	Polenta com carne moída Salada		
LANCHE 14:30	Torrada com manteiga Chá / Suco	Bolo Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco		



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	FERIADO	Biscoito Chá	Vitamina	Fruta	Bolo Chá
COLAÇÃO 09:15		Bolo Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	logurte Flocos de milho	Vitamina Biscoito
ALMOÇO 11:30		Frango xadrez (com legumes) Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Farofa Salada	Vaca atolada com legumes Arroz Feijão Salada
LANCHE 14:30		Torta salgada Chá / Suco	Bolo Chá / suco	Pão com manteiga Suco / Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá	Vitamina
COLAÇÃO 09:15	Vitamina com flocos de milho	Pão com carne moída Suco / Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Fruta	Sagu de uva
ALMOÇO 11:30	Risoto Salada	Estrogonofe Arroz Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada	Quirera com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Salada
LANCHE 14:30	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Bolo Chá / Suco	Sanduíche com patê Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / Chá	Torta salgada Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar