



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



## BOCAIÚVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

### ➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>				Pão com manteiga Chá	Bolo Chá / Suco
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>				Proteína ao molho Macarrão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Farofa Salada
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>				Torta salgada Suco / Chá	Pão com patê de frango Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 2**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	iogurte	Biscoito Chá
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Sanduíche natural com patê Chá / Suco	Torta salgada Chá / Suco	Pão com carne moída Chá / Suco	Pão com manteiga Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Estrogonofe de frango Arroz Salada	Ensopadinho de proteína com legumes Arroz Feijão Salada	Polenta com carne moída Salada	Peixe assado Arroz Feijão Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Torrada com manteiga Chá / Suco	Bolo Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Pizza de pão Chá / Suco	Canjica

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 3**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Biscoito Chá	Bolo Chá
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Pão com manteiga Chá	Bolo Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Torta salgada Chá / Suco	Vitamina Biscoito
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Proteína ao molho Macarrão Salada	Frango xadrez (com legumes) Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Farofa Salada	Carne suína Quirera Salada
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Biscoito iogurte	Torta salgada Chá / Suco	Bolo Chá / suco	Pão com manteiga Suco / Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 4**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá	logurte
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Pão com manteiga Chá / Suco	Torta salgada Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	logurte Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Risoto Salada	Estrogonofe Arroz Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada	Peixe à milanesa Arroz Feijão Salada	Polenta Proteína ao molho Salada
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Bolo Chá / Suco	Sanduíche com patê Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / Chá	Torta salgada Chá / Suco

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar

➤ **Semana 5**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>07:00</b>	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá
<b>COLAÇÃO</b> <b>09:15</b>	Pão com manteiga Suco / Chá	Suco Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco	Vitamina	Torta salgada Suco / Chá
<b>ALMOÇO</b> <b>11:30</b>	Proteína ao molho Macarrão Salada	Feijoada de legumes Carne suína Arroz Farofa Salada	Coxa e sobrecoxa ao assada Arroz Feijão Salada	Carne suína picadinha com cheiro verde Arroz Feijão Salada	Isca de frango Quirera Salada
<b>LANCHE</b> <b>14:30</b>	Biscoito iogurte	Torta salgada Chá / Suco	Bolo Chá / suco	Pão com manteiga Suco / Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco

*Noemi dos Santos Alves*

Noemi dos Santos Alves  
Nutricionista CRN-8: 16850  
Setor Alimentação Escolar