



SECRETARIA MUNICIPAL

DE EDUCAÇÃO



BOCAIUVA DO SUL CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

➤ Semana 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Biscoito Chá / Leite	Vitamina
COLAÇÃO 09:15				Pão com manteiga Chá	Bolo Chá / Suco
ALMOÇO 11:30				Proteína ao molho Macarrão Salada	Coxa e sobrecoxa ao molho Arroz Feijão Farofa Salada
LANCHE 14:30				Torta salgada Suco / Chá	Pão com patê de frango Chá / Suco

Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Iogurte	Biscoito Chá
COLAÇÃO 09:15	Sanduíche natural com patê Chá / Suco	Torta salgada Chá / Suco	Pão com carne moída Chá / Suco	Pão com manteiga Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá
ALMOÇO 11:30	Estrogonofe de frango Arroz Salada	Ensopadinho de proteína com legumes Arroz Feijão Salada	Polenta com carne moída Salada	Peixe assado Arroz Feijão Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada
LANCHE 14:30	Torrada com manteiga Chá / Suco	Bolo Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Pizza de pão Chá / Suco	Canjica



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 3

	2 ^a FEIRA	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
DESJEJUM 07:00	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Biscoito Chá	Bolo Chá
COLAÇÃO 09:15	Pão com manteiga Chá	Bolo Chá / Suco	Sanduíche natural com patê de frango Chá	Torta salgada Chá / Suco	Vitamina Biscoito
ALMOÇO 11:30	Proteína ao molho Macarrão Salada	Frango xadrez (com legumes) Arroz Feijão Salada	Arroz Carreteiro com carne suína Salada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz Feijão Farofa Salada	Carne suína Quirera Salada
LANCHE 14:30	Biscoito Iogurte	Torta salgada Chá / Suco	Bolo Chá / suco	Pão com manteiga Suco / Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco



Noemí dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 4

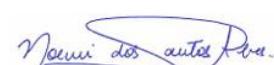
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá	logurte
COLAÇÃO 09:15	Pão com manteiga Chá / Suco	Torta salgada Chá / Suco	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	logurte Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco
ALMOÇO 11:30	Risoto Salada	Estrogonofe Arroz Salada	Proteína ao molho Macarrão Salada	Peixe à milanesa Arroz Feijão Salada	Polenta Proteína ao molho Salada
LANCHE 14:30	Bolo de pão de queijo Chá / Suco	Bolo Chá / Suco	Sanduíche com patê Chá / Suco	Torrada com manteiga Suco / Chá	Torta salgada Chá / Suco



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar

➤ Semana 5

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
DESJEJUM 07:00	Vitamina	Biscoito Chá	Vitamina	Bolo Chá	Biscoito Chá
COLAÇÃO 09:15	Pão com manteiga Suco / Chá	Suco Biscoito	Sanduíche com patê Chá / Suco	Vitamina	Torta salgada Suco / Chá
ALMOÇO 11:30	Proteína ao molho Macarrão Salada	Feijoada de legumes Carne suína Arroz Farofa Salada	Coxa e sobrecoxa ao assada Arroz Feijão Salada	Carne suína picadinha com cheiro verde Arroz Feijão Salada	Isca de frango Quirera Salada
LANCHE 14:30	Biscoito Iogurte	Torta salgada Chá / Suco	Bolo Chá / suco	Pão com manteiga Suco / Chá	Bolo de pão de queijo Chá / Suco



Noemi dos Santos Alves
Nutricionista CRN-8: 16850
Setor Alimentação Escolar